

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ЖКДП"



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 103 г.о. Самара (дети мобилизованных родителей 1-4 класс) 2 смена



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

МЕНЮ

на 23.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№75 Икра свекольная**		60	111
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	160
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	145
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	710
Полдник			
№ПР Печенье...		100	246
№342 Компот из свежих яблок		200	115
Итого:	37,83	300	361
Всего:	148,00	1 076	1 071

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
29,74	32,87	174,86	- 179,83	- 0,67	- 0,6
			витС - 19,19	витЕ - 0,36	витD - 0,43
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 398,43	K - 923,66	Ca - 181,48	Mg - 214,81		
P - 522,52	Fe - 11,73	I - 117,47	Se - 17,34		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г